

FITNESS - BENESSERE

AEROBICA

CARLA CALLORE

FULL BODY WORKOUT LOW IMPACT	GIOV -11-12
AEROBICA	MAR/GIOV 17-18
AEROBICA	MAR/GIOV 20-21

FITNESS

MARCO DE NEVI

CROSS TRAINING	LUN 20-21
BALLA&BRUCIA	MERC 20-21
FITNESS MUSICALE	VENERDI 19-20

PILATES

ILARIA BAGNATO

PILATES	MAR/GIOV18-19 19-20 GIOV 10-11
---------	-----------------------------------

BENESSERE

VALERIA CLAVARINO

STRETCH RIGENERA	MERC 20-21
------------------	------------

MASTERSTRETCH

VALERIA SACCHETTI

MASTERSTRETCH	MAR 17-18 TEEN GIOV 18.30-19.30 AV
---------------	---------------------------------------

CORSI A.F.A

MARCO DE NEVI

CORSI A.F.A.	LUN/MERC 15.30-16.30
--------------	----------------------

FOAM ROLLER

ALESSANDRA GABBI

SBARRA A TERRA FOAM ROLLER	LUN 19-20
-------------------------------	-----------